

תזונה וקיימות

הרצאתה של קרן אן גיימן



בשינוי האקלים הוא נושא שכולנו מכירים, חוששים מפניו ויש לא מעט שגם מתכחשים לו. לעתים אנו פועלים רבות למניעתו ושוכחים את עצמנו- ומה שווים חיים בריאים בעולם חולה? למזלנו יש קשר מובהק בין התזונה שלנו לשינויי האקלים- צורת אכילה שבריאה יותר לנו וגם לעולם.

בואו לגלות מה הקשר בין;

. בחירת האוכל שלנו.

. בזבוז מזון.

. שימוש בקופסאות אוכל מפלסטיק ועוד

לבין שינוי האקלים המתרחש. וכמובן- כיצד נוכל לתרום לעצירתו

על קרן אן גיימן:

בוגרת תואר ראשון במדעי התזונה (BS.c) מכללת תל חי ומאמנת כושר מוסמכת משנת 2006 (מטעם מכללת וינגייט), תזונאית מוסמכת מטעם משרד הבריאות משנת 2011, בעלת קליניקה פרטית לייעוץ תזונה וכושר משנת 2012, מנחת טלוויזיה והפודקאסט 'חטיפי בריאות'

מספרים על ההרצאה:

"ההרצאה היתה מקצועית, מעוררת והועברה בדרך נפלאה. תגובות הקהל היו מפרגנות, והשתתפות מרשימה!" - קובי ורדי, יו"ר וועדת כנסים ואירועים לשכת סוכני הביטוח בישראל

